



Passion
IS HERE

DOSSIER DE PRESSE 2020 L'ANNÉE DU VÉLO

BRIGITTE ROLAND TÉL. +33 (0)4 76 00 33 56 - +33 (0)6 08 70 87 93 - BRIGITTE.ROLAND@ISERE-ATTRACTIVITE.COM
AGENCE REVOLUTIONR ANNE THIRIEZ TÉL.+33 (0)1 47 10 08 34 - +33 (0)6 72 07 12 10 - ATHIRIEZ@REVOLUTIONR.COM

En un coup d'œil

- ▶ De route, tout terrain ou avec assistance électrique, le vélo se pratique à tous les modes en Isère grâce à une diversité de reliefs et de paysages remarquables
- ▶ Cette année, le Tour de France offre une prodigieuse vitrine internationale à l'Isère : 3 journées dans le Département à travers les Vals du Dauphiné, le Vercors, la Chartreuse, Belledonne, Grenoble... et 2 étapes traversant Corps au sud et Crémieu au nord.
- ▶ 2020 l'année du vélo en Isère : en complément de l'évènement du Tour de France, une multitude de manifestations vélos rythmeront la saison estivale en Isère.
- ▶ Le développement du Vélo à Assistance Electrique s'amplifie en Isère : un schéma à l'échelle du Département porté par Isère Attractivité, un magazine spécial VAE avec 13 itinéraires emblématiques, repris sur l'appli Isère Outdoor.
- ▶ Le développement du label "Accueil Vélo" sur l'ensemble du territoire : 75 établissements labéllisés le long de la ViaRhôna et de la V63.

Vercors - La route de Presles



CONTACTS PRESSE :

BRIGITTE ROLAND TÉL. +33 (0)4 76 00 33 56 - +33 (0)6 08 70 87 93 - BRIGITTE.ROLAND@ISERE-ATTRACTIVITE.COM
AGENCE REVOLUTION R ANNE THIRIEZ TÉL.+33 (0)1 47 10 08 34 - +33 (0)6 72 07 12 10 - ATHIRIEZ@REVOLUTIONR.COM

SOMMAIRE



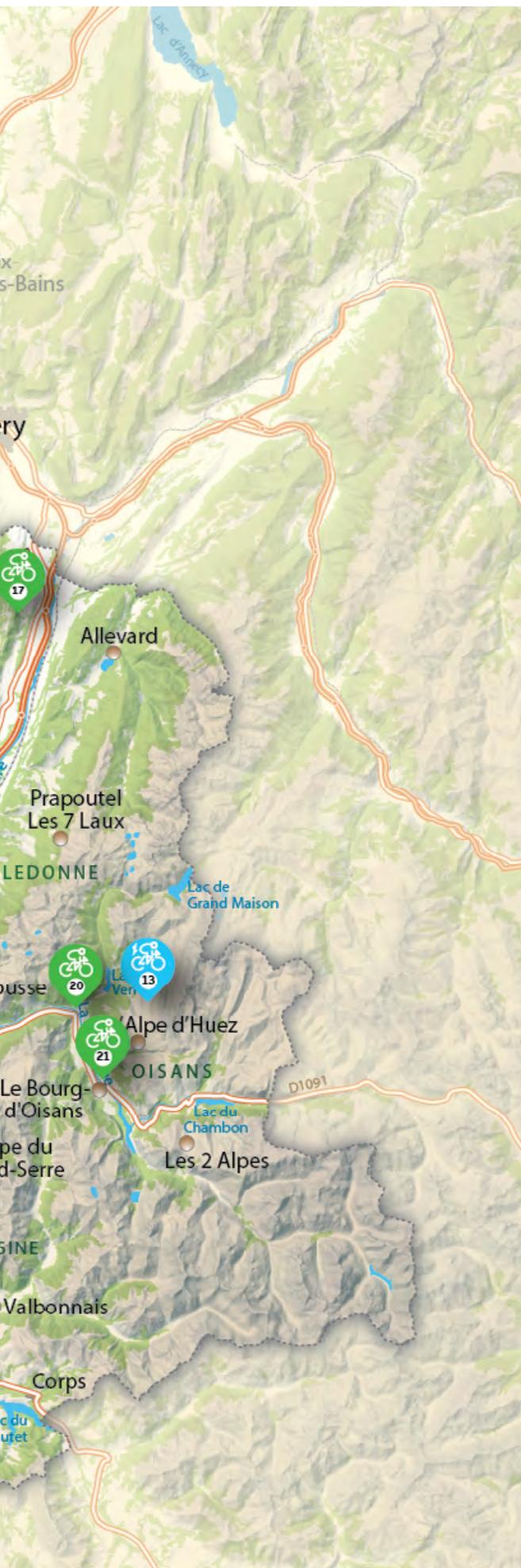
Carte de l'Isère	Page 4
L'Isère, une destination de choix pour tous les amoureux de la petite reine, avides de découvertes et d'expériences dans des paysages remarquables	Page 6
Nouveautés	Page 7
Le Tour de France : 3 jours exceptionnels en Isère	Page 10
L'Isère une terre de vélo pour toutes les pratiques	Page 11
Itinérance à vélo : à deux, en famille, entre amis, tous en selle sur les routes et chemins de l'Isère	Page 16
Séjourner en Isère	Page 18
Les temps forts de l'année du vélo en Isère	Page 19
Venir en Isère	Page 21





LES GRANDS ITINÉRAIRES CYCLO DE L'ISÈRE

CONTACTS PRESSE :
BRIGITTE ROLAND TÉL. +33 (0)4 76 00 33 56 - +33 (0)6 08 70 87 93 - BRIGITTE.ROLAND@ISERE-ATTRACTIVITE.COM
AGENCE REVOLUTIONR ANNE THIRIEZ TÉL.+33 (0)1 47 10 08 34 - +33 (0)6 72 07 12 10 - ATHIRIEZ@REVOLUTIONR.COM



LES 21 BOUCLES CYCLOTOURISTIQUES

- 1 - Aux abords du Rhône entre vergers et patrimoine
- 2 - Aux portes des Alpes
- 3 - Au pays des Lauzes
- 4 - Des Vals du Dauphiné au Pays des Couleurs
- 5 - Le pays de San-Antonio à vélo
- 6 - Le tour du lac de Paladru
- 7 - Au pays de Mandrin
- 8 - En forêt de Chambaran
- 9 - Au pays de Saint-Marcellin
- 10 - Les murailles du Vercors
- 11 - Entre Autrans et Méaudre
- 12 - Le tour des Quatre-Montagnes
- 13 - Le balcon Est du Vercors
- 14 - Le Trièves, aux portes de la Provence
- 15 - Le parcours des quatre lacs
- 16 - Cols et panoramas de Chartreuse
- 17 - Balcons de Chartreuse et Grésivaudan
- 18 - Les balcons de Belledonne
- 19 - La montée de Chamrousse
- 20 - Le tour du lac du Verney
- 21 - Montée de l'Alpe d'Huez et les Balcons d'Auris



LES 13 ITINÉRAIRES PHARES VAE VTAE

- 1 - Le tour de la Vallée Bleue
- 2 - Entre balcons et vals du Dauphiné
- 3 - Au pays de Berlioz
- 4 - Le lac de Paladru côté Chartreux
- 5 - Le tour du lac de Paladru
- 6 - Easy trip à Saint-Pierre-de-Chartreuse
- 7 - Le val d'Autrans-Méaudre en Vercors
- 8 - La boucle du Clariant : de pâturages en fairway
- 9 - Panorama sur les géants du Vercors
- 10 - Sur les châteaux de roues
- 11 - Au pied de l'Obiou
- 12 - Entre deux lacs
- 13 - Le tour des lacs

TOUTES LES INFOS : WWW.CYCLO-ALPES.COM





L'Isère, une destination de choix pour tous les amoureux de la petite reine, avides de découvertes et d'expériences dans des paysages remarquables



Pour le cycliste, l'Isère, au cœur de la région Auvergne Rhône-Alpes, c'est avant tout ses cols et montées incontournables où se sont écrites les plus belles pages du Tour de France, mais pas seulement... Avec une diversité de reliefs et de paysages remarquables, une dénivellation positive de plus de 3 800 mètres – 158 mètres d'altitude sur les bords du Rhône dans le pays Viennois, jusqu'à 3 983 mètres d'altitude vers les sommets de l'Oisans – le département de l'Isère offre un terrain de jeux et de compétition fabuleux pour toutes les pratiques.

De la route de l'Alpe d'Huez, aux vastes plaines, collines et forêts, en passant par, les routes du Vercors, de Belledonne ou de Chartreuse, pédaler sur les routes et chemins de l'Isère c'est la promesse d'emplir ses yeux de paysages à couper le souffle et ses poumons d'air pur dans une nature préservée, d'explorer les joyaux du patrimoine, de vibrer au rythme des festivals, de retrouver le goût vrai et simple des produits du terroir, de faire de belles rencontres avec des habitants passionnés et partager leur attachement au territoire... toutes ces richesses font de l'Isère une destination touristique surprenante à découvrir pour s'évader, se ressourcer et passer des vacances riches en émotion.

Chiffres clés

4 massifs montagneux (Chartreuse, Vercors, Belledonne, Oisans), 1 Parc National : Les Ecrins (92 000 ha), 2 Parcs naturels régionaux : Le Vercors (186 000 ha) et La Chartreuse (69 000 ha)

9000km de sentiers de randonnées balisés et labellisés, 120 espaces naturels sensibles dont 20 sites remarquables, 7 lacs (250 ha) : Monteynard, Paladru, Sautet, Chambon, Pierre Châtel, Laffrey, Petichet, 2 stations thermales (Uriage-les-Bains et Allevard-les-Bains)

22 stations de ski : 1200 km de pistes et 390 remontées mécaniques
30 sites de ski nordique : 1000 km de pistes balisées

11 musées départementaux gratuits, 21 châteaux ouverts au public, 10 édifices et patrimoines religieux, parcs à thème, parcs animaliers

316 000 lits touristiques
21,4 millions de nuitées touristiques (marchands et non marchands)

Poids économique du tourisme en Isère
2 milliards d'euros : chiffre d'affaires généré par les entreprises du tourisme
La consommation touristique s'élève à **1,32** Milliard d'euros (+ 8% par rapport à 2017)

CHIFFRES CLES DU VÉLO EN ISÈRE

500 km d'aménagements cyclables sur les routes du Département
2,5 M € par an en moyenne consacrés aux aménagements cyclables par le Département de l'Isère

21 cols et montées remarquables balisés depuis 2015
21 boucles cyclotouristiques labellisées et sécurisées
400 km de voies vertes

Près de 25 000 personnes soit 2% de la population iséroise possède un VAE en 2017
+9 000 VAE vendus en Isère en 2017 (+ 95 % par rapport à 2016)



CONTACTS PRESSE :

BRIGITTE ROLAND TÉL. +33 (0)4 76 00 33 56 - +33 (0)6 08 70 87 93 - BRIGITTE.ROLAND@ISERE-ATTRACTIVITE.COM
AGENCE REVOLUTION R ANNE THIRIEZ TÉL.+33 (0)1 47 10 08 34 - +33 (0)6 72 07 12 10 - ATHIRIEZ@REVOLUTIONR.COM



NOUVEAUTÉS

À découvrir

13 Itinéraires emblématiques du VAE-VTTAE rassemblés dans un magazine

Afin de valoriser une offre d'itinéraires emblématiques pour la pratique du vélo à assistance électrique et du VTT à assistance électrique (VAE - VTTAE), Isère Attractivité publie un document proposant 13 Balades électriques en Isère. Chacune d'entre elles permet de découvrir un site naturel ou culturel majeur du territoire isérois. Les parcours sécurisés sont accessibles pour une pratique de loisirs débutante et familiale (de 10 à 30 km). Enrichi de conseils pratiques proposés par Julien Rebuffet, directeur des Moniteurs Cyclistes Français, chaque parcours décline ses bons plans et services spécifiques (loueurs de VAE, sites à visiter, prestataires proposant des services pour l'accueil de vélo...). Ce magazine a aussi pour vocation de développer cette activité auprès des clientèles excursionnistes et en séjour en Isère.

Edité à 20 000 exemplaires, le document Balades électriques en Isère est diffusé dans les offices de tourisme du territoire, chez les prestataires de VAE et sur les événements vélo.

Parution prévue le 20 mars.

Un site web dédié au Tour de France en Isère

Le site internet : tourdefrance.ishere.fr, dédié à l'évènement a pour objectif de valoriser les atouts touristiques du territoire à l'occasion du Tour de France 2020 et de positionner l'Isère en tant que destination vélo. Très utile aux habitants des communes traversées par la Grande Boucle, il apportera aussi toutes les informations pratiques relatives au passage du Tour. Le site sera avant tout un portail destiné à générer des flux sur les autres dispositifs internet d'Isère Attractivité, dont le site destiné à la valorisation du vélo en Isère : cyclo-alpes.com

Isère Outdoor, l'appli des activités de pleine nature en Isère

Marcher, courir, pédaler, grimper, glisser, voler, nager... Isère Outdoor est la référence pour renseigner les Isérois, comme les touristes, sur toute l'offre des activités de pleine nature proposée en Isère. Très complète, la nouvelle version de l'appli du Département propose des fonctionnalités plus pratiques et un accès aux informations clefs simplifié. Elle intègre également les sites touristiques ou environnements remarquables. Avec tous les sports outdoor à portée de main dans son téléphone, chacun peut parcourir l'Isère selon son activité préférée.

outdoor.isere.fr





6 et 7 juin : À bicyclette, la Fête du Vélo à Charavines-Lac de Paladru et à Villard de Lans

À l'occasion de la Fête du Vélo, le samedi 6 juin à Charavines et le dimanche 7 juin à Villard de Lans, pendant le Vélo Vert Festival, chacun pourra (re)découvrir les plaisirs du vélo sportif ou du bonheur de se balader à bicyclette. Un événement dédié aux habitants du territoire et aux visiteurs qui pourront profiter de nombreuses animations.

www.cyclo-alpes.com

Les Echappées Iséroises : 7 dates/ 7 cols

Entre le 14 juin et le 11 août : 10 cols ou montées remarquables seront réservées aux cyclistes. A vélo, en VAE ou en tandem, version contre la montre ou version loisir, cyclistes aguerris ou amateurs, hommes femmes et enfants pourront à leur guise découvrir les paysages et les cols sur des routes fermées aux voitures. Entièrement gratuites, ces Echappées iséroises sont un rassemblement de cyclistes avec chronométrage indicatif, sans heure de départ fixe.

Les dates :

Dimanche 14 juin : St-Martin-le-Vinoux → Le Charmant Som – 8h30-12h

Dimanche 21 juin : St Nazaire- les-Eymes → Col du Coq – 8h30-12h

Dimanche 28 juin : St Pierre-de-Chérennes → Col Mont Noir (Rencurel) – 8h30-12h

Samedi 4 juillet : Allevard les Bains → Super Collet 8h30-12h

Samedi 11 juillet : Montée cycliste de Chamrousse 8h30-12h

Mardi 4 août : Le Bourg d'Oisans → Col d'Ornon 9h-11h étape de Oisans Trail Série

Mardi 11 août : Le Bourg d'Oisans - Alpe d'huez 9h-11h étape de Oisans Trail Série

www.cyclo-alpes.com

18 au 19 juillet : Ebike Ultimate Challenge aux 2 Alpes

Cette nouvelle épreuve de vélo électrique par équipe de deux, aux 2 Alpes, sera certainement la plus impressionnante au monde... 106 kilomètres de parcours, 5400 mètres de dénivelé positif, 10 000 mètres de dénivelé négatif, 2 temps de recharge entre 3 et 4 heures, des descentes techniques, des paysages de montagnes superbes...

www.les2alpes.com

2 au 6 août : Trophée de France des Jeunes Vététistes à l'Alpe d'Huez

Pour la première fois le Trophée se déroule cet été à l'Alpe d'Huez, précédant la finale de la Coupe de France XCO, XCE, DH.

Cette épreuve renommée n'a jamais cessé d'évoluer au fil des années afin de donner la possibilité aux jeunes pratiquants de progresser dans les différentes spécialités que propose le VTT. Du cross-country à la descente en passant par le trial, un relais par équipe, permettent sur quatre jours une vraie diversité de pratique.

www.alpedhuez.com

Octobre 2020 à juin 2022 : Exposition sur le vélo au musée Dauphinois à Grenoble

L'année du vélo en Isère se clôturera par une exposition au Musée Dauphinois : du grand-bi à la bicyclette en passant par un moyen de locomotion indispensable et un sport qui rassemble les foules... Toutes les facettes du vélo seront représentées. L'exposition sera illustrée par des documents issus notamment des collections du Musée national du Sport à Nice, du Musée d'Art et d'Industrie à Saint-Étienne, du Musée Géo-Charles à Échirolles et du Musée dauphinois. De nombreuses œuvres artistiques et témoignages compléteront le parcours.



CONTACTS PRESSE :

BRIGITTE ROLAND TÉL. +33 (0)4 76 00 33 56 - +33 (0)6 08 70 87 93 - BRIGITTE.ROLAND@ISERE-ATTRACTIVITE.COM

AGENCE REVOLUTIONR ANNE THIRIEZ TÉL.+33 (0)1 47 10 08 34 - +33 (0)6 72 07 12 10 - ATHIRIEZ@REVOLUTIONR.COM

Aménagement

Un parcours VTT enduro entre l'Alpe d'Huez et Oz en Oisans

Cet été, un nouvel itinéraire VTT reliera le Col de Poutran au départ du secteur des Jeux sur L'Alpe d'Huez à la station d'Oz-en-Oisans. Cette piste enduro offrira 4,5 km de plaisir dans un environnement minéral et arboré. Le tracé longe le ruisseau du Roubier avec des passages sur des dalles, traverse des bois, longe le plan d'eau au-dessus de la station d'Oz-en-Oisans. Cet environnement jusqu'à ce jour inexploré fera de ce parcours une des futures pistes phare du domaine.

www.oz-en-oisans.com

Nouvel espace pour les vététistes accessibles à tous à l'Alpe d'Huez

Un nouvel aménagement VTT verra le jour cet été sur le secteur des Bergers à l'Alpe d'Huez avec un flow trail, un sentier accessible aux vététistes débutants comme aux plus expérimentés. Il sera agrémenté de modules avec zones techniques et ludiques : deux lignes de saut, skinny et vagues de bois, wood et rock garden.

www.alped'huez.com

L'espace Bel'Velec aux 7 Laux

Cet espace est constitué de 8 parcours de VTT cross-country (ou XC) représentant 111 km et 4 118 mètres de dénivelé positif cumulés. Il s'étend sur la station Prapoutel et les villages des Balcons de Belledonne en contre bas : Theys, Hurtières, Le Champ-près-Froges, Laval, Les Adrets. Les moins affutés physiquement pourront se faire plaisir et profiter des paysages en VTT à Assistance Electrique (VTTAE) malgré le dénivelé bien présent dans le massif de Belledonne. L'école des 7 Laux Easy Riders propose des cours encadrés sur la boucle de son choix et la location de VTT électrique ou musculaire.

www.les7laux.com

Expérience

Tester la balade en vélo à hydrogène à Vienne Condrieu

Vienne Condrieu met à disposition des visiteurs 10 vélos à hydrogène au Pavillon du Tourisme pour des balades accompagnées à partir de fin juin. A travers le projet Vélo & Fromages, des visites de fermes, de caves d'affinage, des rencontres avec des crémiers-fromagers, etc. sont proposées le long d'itinéraires cyclables existants pour faire découvrir le savoir-faire d'artisans passionnés et la diversité du patrimoine culinaire des Départements.

www.vienne-condrieu.com

Label



L'Isère obtient
le label Vélo
et Fromages

Le label vient d'être délivré au département de l'Isère par l'association des Départements de France. Ce sont désormais 45 départements qui s'engagent dans le concept Vélo & Fromages. Des balades les plus sportives aux plus familiales, 87 itinéraires alliant vélo et fromages sont répertoriés dont 2 itinéraires isérois : Au Pays de Saint-Marcellin et Le tour des 4 Montagnes dans le Vercors.

Le vélo et le fromage illustrent bien toute la diversité des patrimoines et des savoir-faire de la France des Départements. C'est autour de ces deux tendances positives et fédératrices que l'Assemblée des Départements de France (ADF), le Centre National Interprofessionnel de l'Economie Laitière (Cniel), Tourisme & Territoires et Vélo & Territoires ont lancé en avril 2019 le projet « Vélo & Fromages, la France sur un plateau ».

Derrière ce concept se cachent des parcours thématiques à vélo autour du patrimoine fromager des départements. A travers le projet Vélo & Fromages, des visites de fermes, de caves d'affinage, des rencontres avec des crémiers-fromagers, etc. sont proposées le long d'itinéraires cyclables existants pour faire découvrir le savoir-faire d'artisans passionnés et la diversité du patrimoine culinaire des départements.





LE TOUR DE FRANCE : 3 JOURS EXCEPTIONNELS EN ISÈRE

TOUR de France

isère
LE DÉPARTEMENT

DÉPARTEMENT ÉTAPE
13-14-15 JUILLET

Cette année, le Tour de France offre une fabuleuse vitrine au Département, et aux parcours cyclistes d'exception qui traversent la multitude de paysages variés de l'Isère. Avec 3 journées extraordinaires en Isère et 2 incursions au nord à Crémieu et au sud à Corps lors des 4^{ème} et 15^{ème} étapes, l'Isère est mise à l'honneur pour cette Grande Boucle 2020 !

La course, qui partira de Nice le 27 juin 2020, passera 3 jours en Isère : le 13 juillet pour l'étape de repos, le 14 juillet pour une étape de 164 km 100% iséroise entre La-Tour-du-Pin, ville de départ pour la première fois, et Villard de Lans. Le 15 juillet les coureurs partiront de Grenoble pour rallier Méribel en Savoie.

L'étape 100 % iséroise traversera la Chartreuse en passant par le Col de Porte (l'un des premiers cols franchi par le Tour, dès 1927). Puis les coureurs plongeront vers Grenoble avant d'attaquer la côte de Revel dans le massif de Belledonne et de gagner le Vercors par la montée de Saint-Nizier-du-Moucherotte, tremplin pour les attaquants. L'arrivée aura lieu à Villard de Lans à 1023 mètres d'altitude, après une dernière ascension de 2,5 km à 6,8 %. La station villardienne a déjà accueilli le Tour à 12 reprises : 6 fois comme ville de départ et 6 fois comme ville d'arrivée.

Le 15 juillet, Grenoble, sera ville de départ d'une étape de 168 km qui se terminera au col de la Lauze à Méribel (en Savoie). Ce sera une belle entrée dans les Alpes à Grenoble, ville emblématique et historique du vélo, du Critérium du Dauphiné et du Tour de France, et une destination phare pour la pratique du vélo avec ses 350 kilomètres d'itinéraires cyclables.

2 autres étapes traversent le nord et le sud du département :

- Le 30 juin, la 4^{ème} étape de 161 km Sisteron→Orcières-Merlette passera par la route Napoléon au sud du département, et traversera le village de Corps ;
- Puis le 12 juillet à Crémieu, la 12^{ème} étape Lyon→Virieu le Petit, 171 km, parcourra une belle partie des Balcons du Dauphiné et les communes de Crémieu et de Morestel avant de gagner Virieu-le-Petit dans l'Ain.

www.letour.fr



*13 juillet :
fête au
château de
Vizille*

A l'occasion du jour de repos en Isère du Tour de France, les isérois sont conviés à participer à une grande fête dans le parc du château de Vizille avec de nombreuses animations et spectacles. Les enfants pourront par exemple, tester le vélo sous toutes ses formes, un spectacle dans le cadre du festival Paysages Paysages sera proposé, la journée se terminera par un feu d'artifice ...



CONTACTS PRESSE :

BRIGITTE ROLAND TÉL. +33 (0)4 76 00 33 56 - +33 (0)6 08 70 87 93 - BRIGITTE.ROLAND@ISERE-ATTRACTIVITE.COM
AGENCE REVOLUTIONR ANNE THIRIEZ TÉL.+33 (0)1 47 10 08 34 - +33 (0)6 72 07 12 10 - ATHIRIEZ@REVOLUTIONR.COM



L'ISÈRE UNE TERRE DE VÉLO POUR TOUTES LES PRATIQUES

De la montée mythique de l'Alpe d'Huez à la ViaRhôna (itinéraire du Léman à la mer), le département se prête parfaitement à la pratique du vélo grâce à la diversité de ses paysages et à la qualité de ses réseaux routiers. Pour les adeptes du VTT, les 9000 km de sentiers du département sont un terrain de jeu idéal. A la recherche de vertige et de vitesse, ou du plaisir de rouler sur les chemins et voies vertes, que ce soit sur route, tout terrain ou avec assistance électrique, en Isère le vélo se décline selon toutes les envies.

Cyclistes entraînés ou adeptes du vélo loisir, chacun son parcours...

Pour découvrir l'Isère, les cyclistes ont à leur disposition un réseau de près de 1 000 km de routes réparties sur l'ensemble du territoire grâce aux 21 boucles cyclotouristiques balisées et sécurisées par le Département. Les parcours en plaine comme en montagne, de niveaux de difficulté et de durées très variés permettent une pratique du vélo selon le rythme de chacun. Pour faciliter les déplacements entre chaque itinéraire, la plupart des parcours sont reliés aux réseaux de transport collectifs autorisant le transport du vélo.

Pour ceux qui souhaitent travailler davantage le cardio, 21 cols et montées cyclistes remarquables les attendent. Du Col de la Croix de Fer, en passant par le Col de Sarenne ou la montée de Chamorusse, ces parcours aménagés par le Département de l'Isère sont équipés de bornes cyclo indiquant l'altitude, la distance restant jusqu'au sommet et le pourcentage moyen du kilomètre à venir. Ils peuvent profiter ainsi des plus beaux panoramas alpins sur des routes régulièrement empruntées par le Tour de France !

Tous ces itinéraires sont à retrouver sur :

www.cyclo-alpes.com

Expérience : Allier yoga et vélo à Ornon

Au cœur de la station du Col d'Ornon, Marc et Anita accueillent leurs hôtes dans un cadre verdoyant au calme. Leur gîte de séjour d'une capacité de 35 places est le point de départ idéal pour partir à la découverte des cols et paysages de l'Oisans, grâce aux conseils prodigués par Marc sur les différents itinéraires cyclos. Au retour, Anita propose des séances de yoga nidra de 1h30 à 2h avec relaxation guidée.

Période : 01/01 au 31/12/2020

Tarifs : 310 € / personne pour 5 jours en pension complète

Le plus : Les séances de yoga sont offertes.

www.giteleschuss.com



La montée mythique de l'Alpe d'Huez en chiffres

L'Alpe d'Huez et ses 21 virages sont entrés dans la légende de la Grande Boucle : la station a été : 29 fois étape du Tour de France ! Chaque année, ils sont plus de 300 cyclistes par jour venus du monde entier, professionnels et amateurs, à tenter de gravir les 14,4 km de montée sur 1 120 mètres de dénivelé. A l'arrivée, pour récompenser leurs efforts, un diplôme officialisant leur temps de montée leur est remis contre 1 euro symbolique reversé à une association caritative.

Nombre de virages : 21

Départ de Bourg d'Oisans : 717 m

Arrivée Alpe d'Huez : 1 860 m

Dénivelé : 1 121 m

Distance : 14,454 km

Pente moyenne : 7,9 %

Pente maximum : 14 %

Record de la montée : 37'35",

vitesse moyenne de 23,08 km/h

(Marco Pantani en 1997)





Randonnées à VTT, VTT de descente ou enduro, espaces dédiés... à chacun sa pratique

En solo, en famille ou entre amis, le VTT en Isère se pratique sur tous les terrains (montagne, bords de lac, sous-bois...) mais toujours à son rythme ! Randonnées à VTT sportives ou plus contemplatives, carto-guide en main ou bien avec un accompagnateur, les possibilités sont multiples pour répondre aux besoins de chacun. Pour compléter cette offre, les stations aménagent des espaces spécifiques à la pratique de cette discipline.

Le Vercors, un paradis pour les fondus de VTT

Cross country, All Mountain, Descente, Freeride, Enduro, Trail... du pilote débutant au plus chevronné, le Vercors fait l'unanimité auprès des fondus de VTT. Avec ses cinq sites labellisés Fédération Française de Cyclisme ou Cyclotourisme et plus de 1500 km de sentiers balisés, le Vercors est un terrain fabuleux pour la pratique du VTT.

Des topoguides avec fiches techniques sont disponibles dans chaque office du tourisme du territoire.

www.vercors.fr

Graine de biker aux 2 Alpes

Unique aux 2 Alpes, l'école Bike infinity propose des stages de VTT pour les enfants dès l'âge de 6 ans. Encadrés par des moniteurs diplômés et spécialisés en pédagogie de l'enfant, les vététistes en herbe vivent pendant 5 jours une immersion totale dans l'univers du VTT, en toute sécurité !

bikeinfinity.fr

Le bon plan pour progresser : Le Pass VTT à Vaujany,

En juillet et août, la station-village de Vaujany propose un « Pass VTT » donnant un accès illimité à toutes les sorties VTT encadrées proposées dans le programme des animations.

Des randonnées cyclo avec un professionnel permettent aux novices de s'initier et aux aficionados de se perfectionner grâce aux conseils prodigués par l'accompagnateur tout au long de ces sorties. En bonus, cette carte offre également un accès illimité à la piscine du Pôle Sport et Loisirs... un moment de détente bienvenu pour récupérer !

www.vaujany.com



Expérimenter le VTT alpin aux 2 Alpes

Faire l'expérience du VTT alpin c'est pratiquer la descente à vélo comme en ski. Chacun connaît les téléskis, télésièges, télécabines, forfaits et autres pistes vertes, bleues, rouges et noires en hiver. En été, aux 2 Alpes, on prend les mêmes et on recommence... à VTT. On emprunte les remontées mécaniques pour ensuite dévaler les pistes spécialement aménagées pour le VTT.

L'espace VTT des 2 Alpes est un terrain de jeu pour tous... Les experts se régaleront et les débutants profiteront d'un site de proximité qui combine des pistes vertes, des zones de maniabilité et des parcours ludiques pour apprendre et découvrir cette discipline. Pour les enfants et les plus grands, EASY 2 RIDE offre un espace d'apprentissage et de maniabilité au centre de la station à 1600m.

www.les2alpes-bigpark.com

www.les2alpes.com



CONTACTS PRESSE :

BRIGITTE ROLAND TÉL. +33 (0)4 76 00 33 56 - +33 (0)6 08 70 87 93 - BRIGITTE.ROLAND@ISERE-ATTRACTIVITE.COM

AGENCE REVOLUTION R ANNE THIRIEZ TÉL. +33 (0)1 47 10 08 34 - +33 (0)6 72 07 12 10 - ATHIRIEZ@REVOLUTIONR.COM

Cross-country et VTT de descente aux 7 Laux

Aux 7 Laux, le VTT est roi sur les parcours de descente. Les amateurs de figures libres se régaleront sur le bike park de Prapoutel, avec des itinéraires très variés parfois exigeants, 15 pistes parsemées de modules bois, de virages relevés et de passages naturels en sous-bois avec 4 niveaux (vert, bleu, rouge, noire), d'espaces «cross», «mini-cross» et «mini-shores». Les modules et les virages relevés situés sur le bas de Prapoutel sont plus adaptés à une pratique débutante.

www.les7laux.com

Espace R-Bikes® à Saint-Pierre-de-Chartreuse

Destination outdoor par excellence, Saint-Pierre-de-Chartreuse s'est dotée d'un Espace R-Bikes®. Ce lieu entièrement dédié à la pratique du VTT propose 5 parcours balisés de 12 à 56 km, des services et des outils pour les débutants désireux d'apprendre et d'être encadrés, ainsi que pour les passionnés en quête d'un lieu unique pour organiser leurs entraînements, stages ou week-ends complets. Sur place, il est possible de louer des VTT (électriques ou non).

Autre nouveauté, une appli mobile gratuite avec guidage vocal sera disponible à partir du 15 mars.

espaces-rbikes.com



Tous ensemble en vélo à assistance électrique (VAE)

Avec une progression de 21 % des ventes en 2018 et 338 000 unités vendues, le marché du VAE consolide sa croissance, après la forte augmentation des ventes de l'année 2017. Le VAE ouvre de nouvelles perspectives et attire une nouvelle clientèle : tout en ménageant ses efforts, il rend la pratique du vélo accessible au plus grand nombre (numéro 1 des loisirs français), que ce soit pour découvrir des parcours de loisirs en famille, pour gravir l'un des nombreux cols isérois ou pour s'élancer sur les chemins de randonnée. Grâce à des parcours de qualité et d'une grande variété pour tous les niveaux de pratique, l'Isère est un terrain de jeu idéal parfaitement adapté au VAE.



L'Isère, un territoire de prédilection en matière de pratique touristique du VAE

Face à un marché du VAE en très forte expansion et à un nouveau mode d'itinérance touristique ouvrant sur des publics nouveaux et démocratisant l'accès à certains territoires, le Département a la volonté de faire de l'Isère un département pilote en matière de pratique du VAE, aussi bien dans le domaine touristique que dans le domaine des loisirs.

Ainsi pendant 3 ans, l'opération l'Echappée électrique, programme de sorties en VAE encadrées par des moniteurs expérimentés, a permis à 5 500 habitants et visiteurs de s'initier à cette pratique.



Le Département poursuit son plan d'actions visant à développer et structurer l'offre VAE en Isère :

- valoriser des circuits emblématiques, accessibles et sécurisés pour la pratique familiale du VAE et VTAE via l'édition d'une brochure Balades électriques en Isère répertoriant 13 de ces itinéraires
- accompagner le développement des services vélo auprès des hébergeurs avec le déploiement du label accueil vélo
- accompagner l'amélioration de l'accueil des clientèles cyclistes dans les sites touristiques majeurs et dans les offices de tourisme à travers un audit sur les services vélos (signalétique d'accès, stationnement vélo, consignes à bagages, kits de réparation...)
- proposer aux hébergeurs désireux de développer une offre de location de VAE saisonnière, dans des territoires faiblement pourvus en location, un accompagnement par les MCF (Moniteurs Cyclistes Français)
- accompagner les acteurs de la filière par l'animation d'un comité d'experts VAE, d'ateliers thématiques (en partenariat avec la CCI de Grenoble) et d'échanges sur les modèles économiques de cette activité (en partenariat notamment avec le Crédit Agricole Sud Rhône Alpes et Isère)
- élaborer des expériences touristiques autour du VAE
- favoriser la découverte du VAE par le plus grand nombre en mettant en avant la pratique dans des événements ALPES ISHERE (Fête du vélo, Tour de France...).

www.alpes-isere.com

Se balader dans les alpages en vélo à assistance électrique dans l'Oisans

Accompagnés de leur guide, les vététistes grimpent vers l'alpage, sans effort grâce au vélo à assistance électrique, à la rencontre de bergers passionnés et de leurs troupeaux.

Cette balade d'une demi-journée leur permet de profiter pleinement des paysages verdoyants, et de la beauté du site.

www.maisondesalpages-besse.com

Faire le tour des lacs en VTT à assistance électrique depuis

Oz-en-Oisans : un itinéraire unique

Un parcours de VTT à Assistance Electrique est désormais balisé pour permettre de découvrir le magnifique plateau des lacs sur le domaine de l'Alpe d'Huez, à 2000 mètres d'altitude. Ce site naturel exceptionnel s'ouvre sur le massif de Belledonne et du Taillefer. L'itinéraire est accessible au plus grand nombre avec une boucle de 10 km et 280 mètres de dénivelé. Le parcours longe cinq lacs : lac Besson, lac Carrelet, lac Faucille... à travers les prairies alpines et offre une vue imprenable sur les massifs alentours. L'accès depuis la station d'Oz-en-Oisans se fait en télécabine pour rejoindre le départ du parcours.

www.oz-en-oisans.com



Aux 2 Alpes, sortie en VAE au coucher du soleil...

Durant l'été, l'école Bike Infinity propose, une fois par semaine, une ascension au sommet de la Vallée Blanche à la tombée de la nuit en VAE ! Au rendez-vous de cette excursion : convivialité et partage avec, au sommet, la récompense ultime, un apéro concocté avec les produits du terroir ! L'occasion de profiter d'un magnifique coucher de soleil en altitude et de déguster de délicieux produits locaux...

bikeinfinity.fr



CONTACTS PRESSE :

BRIGITTE ROLAND TÉL. +33 (0)4 76 00 33 56 - +33 (0)6 08 70 87 93 - BRIGITTE.ROLAND@ISERE-ATTRACTIVITE.COM
AGENCE REVOLUTION R ANNE THIRIEZ TÉL.+33 (0)1 47 10 08 34 - +33 (0)6 72 07 12 10 - ATHIRIEZ@REVOLUTIONR.COM



Les labels vélo en Isère



75 établissements labellisés Accueil Vélo en Isère

Afin de renforcer l'attractivité touristique du territoire, le Département et Isère Attractivité ont encouragé les hébergeurs et les commerçants à s'engager dans une démarche d'accueil distinguée par le label Accueil Vélo.

91 structures ont ainsi bénéficié de l'accompagnement du Département. En 2019, le nombre d'établissement labellisés est passé de 35 à 75 (57 hébergements, 4 sites de loisirs, 4 loueurs et réparateurs, 5 restaurants et 5 offices de tourisme).

Accueil Vélo est une marque nationale distinguant des professionnels (offices de tourisme, hébergements, loueurs ou réparateurs de cycles, restaurants, sites touristiques, etc.). Ces derniers engagent à proposer un accueil et des services de qualité adaptés aux besoins des cyclotouristes le long des itinéraires cyclables : équipements adaptés aux cyclistes, abri vélo sécurisé, kit de réparation, informations pratiques, conseils, menus sportifs, transport de bagages, etc...



Label Accueil cyclo Oisans et E-bike Service

Avec ses routes sinueuses, ses itinéraires sportifs, ses cols mythiques et ses paysages grandioses, l'Oisans est une destination de choix pour tous les amoureux du vélo. Afin d'assurer un accueil de qualité à la clientèle cycliste, le territoire a créé le label Accueil cyclo Oisans pour les hébergements. Il garantit, un accueil spécifique, des services et des équipements adaptés aux attentes de la clientèle cycliste (garage à vélo fermé, atelier de réparation, repas adaptés, véhicule d'assistance, coach...). Ce label se décline en 3 catégories, "1, 2 ou 3 vélos", en fonction des services proposés par l'hébergement. 90 hébergements (hôtels, résidences de tourisme, chambres d'hôtes) sont labellisés et contribuent à augmenter la qualité de la pratique du cyclisme en Oisans.



Face à la montée en puissance de la pratique du Vélo à Assistance Électrique, l'Oisans élargit son offre touristique et propose un label "branché" pour capter une nouvelle clientèle : l'E-Bike Service : 52 établissements (prestataires, commerçants ou hébergeurs) s'engagent à mettre gracieusement à disposition des cyclistes des prises de courant pour qu'ils puissent recharger la batterie de leur VAE.

www.bike-oisans.com





La véloroute V63

Itinérance à vélo : à deux, en famille, entre amis, tous en selle sur les routes et chemins de l'Isère

En famille sur la voie verte de l'Oisans

Depuis l'été dernier, les cyclistes peuvent emprunter la voie verte le long de la vallée de la Romanche. Longue d'une trentaine de kilomètres, cet itinéraire sécurisé et praticable en famille relie les villages de Venosc à Séchilienne en passant par Bourg-d'Oisans, et le val de Livet.

La deuxième phase de ce projet, porté par la communauté de communes de l'Oisans, est déjà en cours avec le prolongement de cette première partie jusqu'à la région grenobloise. A terme, l'itinéraire permettra de relier l'Oisans à Grenoble et au réseau européen de voies cyclables telle que la ViaRhôna.

www.oisans.com

Escale à Vienne... les détours cachés de la ViaRhôna à vélo

Plus particulièrement destinée aux cyclistes itinérants de la ViaRhôna, cette visite du territoire de Vienne Condrieu, proposée par les guides de l'office de tourisme, permet la découverte commentée, de lieux remarquables du territoire. Ce parcours à vélo dévoile des lieux insoupçonnés depuis la piste cyclable. A chaque fois, le guide prend soin de partager contextes, anecdotes, grandes et petites histoires du site. Après cette parenthèse illustrée, le cycliste poursuit sa route sur la ViaRhôna.

Cet itinéraire cyclable de 815 km, emprunte en alternance voies vertes sécurisées et voies partagées, le long du Rhône. Elle offre de nombreuses possibilités de balades à la journée ou d'itinéraires plus longs.

En Isère la ViaRhôna permet de parcourir les berges du Rhône sur plus de 90 km à la découverte de territoires riches en histoire et patrimoine. L'itinéraire a séduit 103 000 cyclistes dont 80 % d'excursionnistes de mars 2017 à mars 2018. Une itinérance en toute quiétude réservée aux modes de déplacement doux, vélo, rollers, trottinette ou à pied, et accessible aux personnes à mobilité réduite.

www.viarhona.com



La bicyclette, l'atelier de Laurent Amettler à Bourg d'Oisans.

Passionné par les bicyclettes anciennes, Laurent Amettler les restaure, les remet à l'état d'origine ou les «customise» dans son atelier. Sa spécialité : le vélo pliant et le vélo de course des années 60-70. Il «traque» les vélos anciens aux 4 coins de l'Europe pour leur redonner une seconde vie.

www.labicicletta.fr



CONTACTS PRESSE :

BRIGITTE ROLAND TÉL. +33 (0)4 76 00 33 56 - +33 (0)6 08 70 87 93 - BRIGITTE.ROLAND@ISERE-ATTRACTIVITE.COM
 AGENCE REVOLUTION R ANNE THIRIEZ TÉL. +33 (0)1 47 10 08 34 - +33 (0)6 72 07 12 10 - ATHIRIEZ@REVOLUTIONR.COM

La V63, la véloroute de la vallée de l'Isère en vélo électrique

La véloroute qui relie Grenoble à Romans-sur-Isère longe la rive droite de l'Isère sur un parcours d'une cinquantaine de kilomètres. Elle permet de découvrir le département et toutes ses richesses dans un cadre exceptionnel entre nature, montagnes escarpées, cultures de noyers à perte de vue et observation de la faune et de la flore...

L'itinéraire est équipé de bornes de recharge pour les vélos à assistance électrique, de parkings «points vélo» mis à disposition pour garer son vélo en toute sécurité, le temps de flâner dans un village, visiter un site touristique, ou s'approvisionner sur un marché, avant de reprendre la route.

Le Département de l'Isère et les communes traversées par l'itinéraire ont investi près d'1,6 millions d'euros pour réaliser les travaux d'aménagement en voies sécurisées des 32 km d'itinéraires, jusqu'à la jonction avec la Drôme. La véloroute traverse les trois départements de la Savoie, de l'Isère et de la Drôme. D'une longueur totale d'environ 200 km dont 120 km en Isère, elle se connecte à chacune de ses extrémités à l'itinéraire européen ViaRhôna – à Chanaz en Savoie et à Châteauneuf-sur-Isère dans la Drôme – offrant une variante à l'itinéraire Rhodanien. Un parcours facile et sécurisé à découvrir en famille.

www.af3v.org - www.cyclo-alpes.com

La ViaVercors en famille

L'itinéraire de plus de 55 km relie les villages du plateau des 4 Montagnes dans le Vercors.

Entre paysages de montagne, cours d'eau, faune et flore remarquables, ces parcours permettent de se promener en famille à la découverte des paysages, du patrimoine et des savoir-faire locaux, sur des sentiers sécurisés, balisés et majoritairement interdits aux véhicules motorisés. Tout au long du parcours des points d'arrêts pédagogiques, des pauses jeux pour les enfants, rythment la balade.

www.via.vercors.fr

Le lac de Paladru autrement...

Emprunter la voie verte des bords du lac de Paladru permet la découverte de beaux espaces naturels préservés. Sur une distance de 7 km, de plage à plage, elle relie Les Villages de Paladru à Charavines. Au nord, le chemin des Marais, accessible depuis la plage permet d'atteindre un Espace Naturel Sensible jalonné de 4 stations de découverte de la faune et de la flore remarquables du site. L'itinéraire se poursuit jusqu'à l'aire de détente de la Véronnière, un écrin de verdure idéal pour une pause en famille autour de bancs et jeux pour enfants. Trois kilomètres descendent ensuite vers le sud jusqu'à l'aire du Bois d'Amour, en surplomb du lac. Un chemin permet ensuite de rejoindre la plage.

www.pays-voironnais.info





Le gîte des Carriers à la Vallée Bleue

SÉJOURNER EN ISÈRE

EVASION.ISHERE.FR

le site de vos séjours et week-ends en Isère

Expériences entre amis

Rouler jeunesse dans les Balcons du Dauphiné au gîte des Carriers

Période du 1^{er} avril au 14 juin et du 1^{er} septembre au 30 novembre

Envie d'un week-end en VAE avec des amis ? Le gîte des Carriers à Montaliou-Vercieu au cœur de la base de loisirs la Vallée Bleue dans le Nord de l'Isère, est un excellent point de ralliement pour se retrouver. Spacieux, il offre de beaux espaces de vie et de grandes chambres confortables. C'est un point de départ idéal pour enfourcher son vélo, rouler sur les berges du Rhône en empruntant la ViaRhôna et faire le Tour de la Vallée Bleue en vélo électrique.

Le gîte est labélisé « Accueil vélo », il propose un garage à vélo sécurisé, dispose d'un kit de réparation cycles ainsi que de la documentation à destination des cyclistes.

Prix : 740€ pour 2 nuits (base 14 personnes)

www.evasionishere.fr



Parcourir le massif de la Chartreuse au gré de ses envies

Période du 1^{er} mars au 14 juin et du 24 août au 18 octobre

Les chambres d'hôtes des Ateliers du Cucheron, à 1 100 mètres d'altitude, ouvrent leurs portes aux groupes d'amis en quête d'un séjour au cœur du Parc naturel Régional de Chartreuse. C'est parti pour 3 jours d'activités, de découverte et de convivialité. Après un bon petit-déjeuner, les voici en selle sur leur vélo à assistance électrique (VAE) prêts à sillonner les chemins et routes du massif à la découverte des nombreux hameaux de Saint-Pierre de Chartreuse le long d'un itinéraire de 13 km accessible à tous. Les plus courageux partent à l'ascension des cols de Chartreuse. De retour aux Ateliers du Cucheron, ils profitent d'un moment de détente dans le bain nordique avec les montagnes en toile de fond. Le soir venu, ils se régalaient de la cuisine de leurs hôtes préparée à base de produits frais. L'établissement dispose d'un abri pour les vélos avec station de recharge pour les batteries des VAE.

Prix : 454€ comprenant l'hébergement pour deux nuits en chambre d'hôtes pour 6 personnes avec petit déjeuner et l'accès au bain nordique.

www.evasionishere.fr



CONTACTS PRESSE :

BRIGITTE ROLAND TÉL. +33 (0)4 76 00 33 56 - +33 (0)6 08 70 87 93 - BRIGITTE.ROLAND@ISERE-ATTRACTIVITE.COM
 AGENCE REVOLUTION R ANNE THIRIEZ TÉL. +33 (0)1 47 10 08 34 - +33 (0)6 72 07 12 10 - ATHIRIEZ@REVOLUTIONR.COM



LES TEMPS FORTS DE L'ANNÉE DU VÉLO EN ISÈRE

Une mise à jour des événements sera effectuée en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

14 au 17 mai : Le Rhône-Alpes Isère tour dans la Communauté d'Agglomération Porte de l'Isère

Cette course cycliste s'est imposée au fil des éditions comme un spectacle sportif remarquable sur les routes de l'Isère et du Rhône. Des équipes de très haut niveau s'affrontent sur des parcours attrayants et riches en difficultés. Ce rendez-vous est un moment festif et populaire pour les passionnés de cyclisme mais aussi pour les habitants.

www.rhone-alpes-isere-tour.com

31 mai : La Petite Reine de Chartreuse à Saint-Hilaire-du-Touvet

Journée de randonnées cyclo et pédestre dans le massif de la Chartreuse. Au départ du Plateau des Petites Roches 4 parcours sur route de 70 à 130 km avec ravitaillement, 2 parcours VTT avec variantes techniques et 3 à destination des familles sont proposés. Entre vues dégagées, routes de montagnes, itinéraires dans les bois... cette journée offre une belle opportunité de découvrir le plateau des Petites Roches et plus généralement le massif de Chartreuse.

www.la-petite-reine-de-chartreuse.fr

31 mai au 7 juin : 71^{ème} Critérium du Dauphiné Libéré

4 juin étape iséroise :

Vienne-Condrieu → Chartreuse

Créée par Georges Cazeneuve en 1947, cette compétition cycliste par étapes est le petit Tour avant le Grand ! Réputé exigeant avec son parcours en montagne, le Critérium reliera Vienne au Col de Porte en Chartreuse, le 4 juin, une course

intense où puncheurs, montagnards d'un jour et purs grimpeurs pourront montrer leurs talents. Le 5 juin, la course partira de Corenc, commune sur les contreforts de la Chartreuse.

www.letour.fr

4 juin : L'Alpe d'Huez, l'événement cyclo solidaire de l'Alpe d'Huez

Une initiative néerlandaise : gravir jusqu'à six fois, à vélo, seul ou en équipe, les 21 virages de la montée de l'Alpe d'Huez, afin de récolter des dons en faveur de la fondation néerlandaise de lutte contre le cancer, tel est le principe de l'Alpe d'Huez. Ce « téléthon » néerlandais attire chaque année plus de 5 000 participants et plus du double de spectateurs venus encourager les cyclistes.

www.opgevenisgeenoptie.nl

5 au 7 juin : 11^{ème} Vélo Vert Festival à Villard de Lans

1^{er} salon vélo outdoor en France et 1^{er} centre d'essai VTT au monde, le Vélo Vert Festival rassemble depuis plus de 10 ans, à l'occasion du premier week-end de juin, des milliers de vététistes pour fêter l'ouverture de la saison estivale. C'est l'opportunité de tester plus de 2000 vélos et accessoires mis à disposition par les 300 marques présentes. 3 jours de salon pour découvrir toutes les nouveautés, et une programmation sportive riche et variée, avec une vingtaine d'épreuves et d'animations adaptées à la fois aux compétiteurs, aux randonneurs, mais aussi aux familles.

www.velovertfestival.com

17 juin : Brevet du Randonneur de l'Oisans

Cette randonnée cycliste conviviale emmène les participants sur les routes incroyables de l'Oisans. 4 parcours de 85 à 127 km sont proposés avec un grand pique-nique montagnard à l'arrivée à la Bérarde.

www.bike-oisans.com

21 juin : 14^{ème} Vertacobike à Autrans-Méaudre

4 randonnées VTT au choix, non chronométrées sont proposées au milieu de panoramas fabuleux. Cette année, le VTTAE est à l'honneur avec boucle d'initiation et rando spécifique de 35 km.

www.autrans-meaudre.com

26 au 28 juin : Mountain of Hell aux 2 Alpes

Véritable derby de VTT et plus haute course de VTT au monde : Le départ en groupe est donné depuis le glacier des 2 Alpes à 3400 mètres d'altitude, pour une descente de 2 500 mètres de dénivelé négatif et près de 25 kilomètres sur neige, glace, pierrier, rochers, dévers, sous-bois... Chaque année, les tracés varient pour plus de qualité, d'adrénaline et surtout pour pimenter la course.

www.les2alpes.com

30 juin : Passage du Tour de France à Corps

4^{ème} étape Sisteron-Orcières Merlette

www.letour.fr



30 juin : La Vaujany à Vaujany

Pour sa 25^{ème} édition, la course propose un nouveau parcours avec un départ au centre du village. Cette épreuve cyclo-sportive avec un parcours de montagne corsé et technique, est une épreuve de référence dans les Alpes. Elle est un excellent terrain d'entraînement en préparation de la Marmotte grâce à ses cols réputés.

www.vaujany.com

Du 6 au 12 juillet : La Mégavalanche de l'Alpe d'Huez fête ses 25 ans d'existence !

Référence absolue de la course VTT de descente : 1 400 participants, 20 nations représentées, plus de 4000 mètres cumulés de descente en compétition... Le départ en Mass Start à 3330 mètres d'altitude sur le glacier du Pic Blanc, et son arrivée à Allemont, 2600 mètres plus bas font de cette DH Marathon, la course la plus longue et la plus folle du monde.

Nouveauté 2020 : cette 20^{ème} édition est l'occasion d'organiser une nouvelle course déjantée le jeudi «la Vintage Race», une course décalée sur VTT d'époque et en tenue vintage.

www.megavalanche.com

5 juillet : La Marmotte Granfondo Bourg-d'Oisans-L'Alpe d'Huez

Epreuve cyclo-sportive du Grand Trophée, la plus réputée au plan mondial. Depuis 1982, cette

cyclo-sportive héroïque de 174 km avec un dénivelé positif supérieur à 5 000 mètres, rassemble tous les ans 7500 cyclistes sur les 5 grands cols les plus mythiques de France. Elle se termine par l'ascension des 21 virages de l'Alpe d'Huez.

www.alpedhuez.com

lepapemarmottegranfondoalpes.com

7 juillet au 31 août : Oisans Cols Séries

Montée vers l'Alpe d'Huez, le col d'Ornon, le col de Sarenne, ou bien les cols du Glandon et de la Croix de Fer... Chaque mardi matin de l'été dans l'Oisans, des routes et cols sont réservés aux cyclistes (fermés aux véhicules à moteurs). Ce rassemblement non chronométré et gratuit, se déroule sans inscription ni heure de départ fixe. Un ravitaillement est offert au sommet.

Calendrier des dates et parcours sur : oisans-col-series.com

8 juillet : l'Enduro d'Oz

Oz-en-Oisans s'associe à la Mégavalanche et propose pour la 4^{ème} édition une épreuve Enduro sur des parcours autour de la station et de son domaine. Spot de descente réputé, la station a créé de nouveaux tracés d'enduro, spécifiques. L'évènement festif se termine autour d'un barbecue et d'un concert avant la remise des prix.

www.oz-en-oisans.com

12 juillet : Passage du Tour de France à Crémieu - 12^{ème} étape Lyon-Crémieu

www.letour.fr

13 au 15 Juillet : Les 3 jours étapes du Tour de France en Isère

www.letour.fr

9 au 16 août : Championnat de France de VTT à l'Alpe d'Huez

L'Alpe d'Huez accueille le Trophée National des Jeunes Vététistes du 9 au 14 et la Coupe de France VTT Xcountry du 14 au 16.

6 jours de compétition durant lesquels s'affronteront les meilleurs vététistes français.

www.alpedhuez.com

22 au 23 août : Trophée Enduro des Alpes à Oz-en-Oisans

Le Trophée Enduro des Alpes est une course VTT enduro regroupant 4 étapes qui se déroulent dans des massifs à proximité de Grenoble – Belledonne, Vercors, Taillefer et Oisans. La grande finale du Trophée Enduro des Alpes se déroulera à Oz-en-Oisans. Elle comptera 5 spéciales sur 18 km, 2500 mètres de dénivelé négatif et 600 mètres de dénivelé positif.

www.oz-en-oisans.com

www.endurodesalpes.com

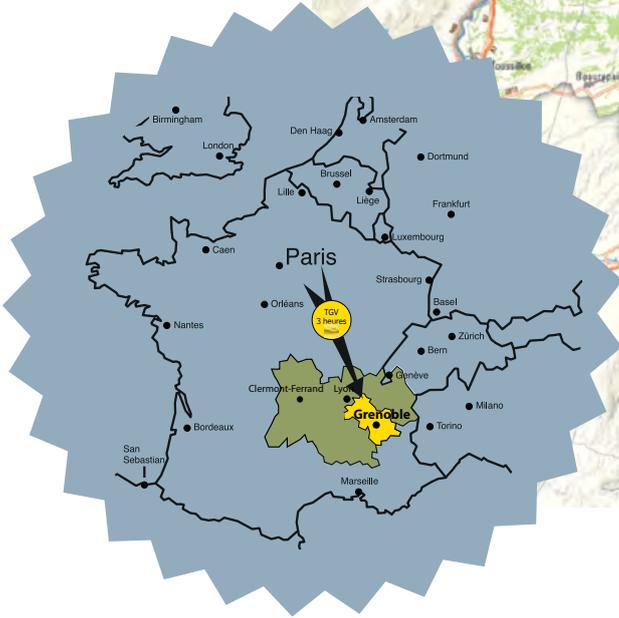


La Mégavalanche à l'Alpe d'Huez



CONTACTS PRESSE :

BRIGITTE ROLAND TÉL. +33 (0)4 76 00 33 56 - +33 (0)6 08 70 87 93 - BRIGITTE.ROLAND@ISERE-ATTRACTIVITE.COM
AGENCE REVOLUTIONR ANNE THIRIEZ TÉL.+33 (0)1 47 10 08 34 - +33 (0)6 72 07 12 10 - ATHIRIEZ@REVOLUTIONR.COM



Venir en Isère

En train

Gares TGV de Grenoble, de Saint-Marcel-lès-Valence (50mn de Grenoble), de Lyon St-Exupéry (50mn de Grenoble),

Tél. 3635 - www.oui.sncf

En bus

Allo Transisère

Tél. 0820 08 38 38 (0,118€/minute)

www.transisere.fr - www.transalitude.fr

En voiture

La région Auvergne Rhône-Alpes dispose du plus complet réseau autoroutier français, rendant l'Isère très accessible.

Grenoble-Lyon 105 km

Grenoble-Paris 570 km

Grenoble-Turin 236 km

Grenoble-Genève 158 km

Grenoble-Marseille 274 km

En avion

Aéroport de Grenoble Alpes Isère

à Saint-Etienne-de-Saint-Geoirs (30 mn de Grenoble)

Tél. 04 76 65 48 48 - www.grenoble-airport.com

Aéroport de Lyon-Saint Exupéry

Tél. 0826 800 826 - www.lyonairports.com

Navettes régulières entre l'aéroport et la gare routière de Grenoble

Tél. 0820 08 38 38 (0,118€/minute) - www.transisere.fr

Navettes régulières entre l'aéroport et la gare routière de Grenoble

ouibus.com



Pour se déplacer en Isère, train, autocar, bus et tram, covoiturage, autopartage, un portail d'information unique :

www.itinisere.fr

Application itinisère disponible gratuitement sous Android & iPhone



WWW.ALPE-ISERE.COM





CONTACTS PRESSE :

BRIGITTE ROLAND TÉL. +33 (0)4 76 00 33 56 - +33 (0)6 08 70 87 93 - BRIGITTE.ROLAND@ISERE-ATTRACTIVITE.COM
AGENCE REVOLUTIONR ANNE THIRIEZ TÉL.+33 (0)1 47 10 08 34 - +33 (0)6 72 07 12 10 - ATHIRIEZ@REVOLUTIONR.COM



Vercors - Les gorges de la Bourne



WWW.ALPE-ISERE.COM





ISÈRE ATTRACTIVITÉ
Palais du Parlement - 4 place Saint-André
38024 Grenoble cedex
infos@isere-attractivite.com - www.alpes-isere.com

CONTACTS PRESSE
Brigitte ROLAND tél. +33 (0)4 76 00 33 56 - +33 (0)6 08 70 87 93
brigitte.roland@isere-attractivite.com

Agence RevolutionR - Anne THIRIEZ tél.+33 (0)1 47 10 08 34 - +33 (0)6 72 07 12 10
athiriez@revolutionr.com



WWW.ALPE-ISERE.COM

