



Niveau : 
Durée : 2h15
 (Variante : 1h15)
Distance : 4.7 km
Dénivelée : 175 m.

DEPART : COMMUNE DE PALADRU

 À Paladru, sur le parking de la mairie.

Randonnée en Pays Voironnais



Ce circuit en balcon et à mi-versant, vous fera découvrir de hameaux en hameaux, dans des sensations de grand air, un vaste paysage ouvert avec de très beaux panoramas sur les chaînes de montagnes des **Préalpes**, le **Mont-Blanc** et à vos pieds : le **lac de Paladru**.

La montée vers « la Montagne » dévoilera, dans un paysage rural, de belles **fermes et granges traditionnelles en pisé**. En nord Dauphiné, 80% de l'architecture traditionnelle est construite en terre crue (le pisé).

Le pisé est un procédé d'après lequel on construit les maisons avec de la terre, sans la soutenir par aucune pièce de bois, et sans la mélanger de paille ni de bourre. Les murs sont montés à partir du sol qui les porte et la terre souvent additionnée de chaux est tassée à l'aide d'un pilon, puis banchée par banchée, coffrage d'un mélange de terre, de sable, éventuellement de gravier. Un m³ de pisé pèse environ 2 tonnes ! Les banchées bout à bout constituent un lit, et la superposition des lits font le mur. L'humidité étant fatale à cette architecture, les constructions en pisé doivent avoir « de bonnes bottes et un bon chapeau », c'est-à-dire un soubassement en galets roulés et une toiture débordante.

La réalisation d'un bâtiment mobilisait tous les bras d'un village. La disparition des modes de travail en commun, autant que l'arrivée de matériaux modernes, ont provoqué l'arrêt du pisé. Le savoir-faire lui-même s'est envolé et les travaux de rénovation ou réparation ont dû se faire avec des techniques modernes. La terre crue revient aujourd'hui avec des arguments écologiques, esthétiques et de confort. Des nouveaux professionnels sont engagés dans la sauvegarde des savoir-faire qui se perdent et la revalorisation l'un des premiers matériaux de construction de l'histoire.



Au Brunet vous plongerez directement sur l'église de Paladru ou, si vous avez choisi de prolonger les plaisirs, vous traverserez le bois de la Grande Rivoire qui évoque les chênes et passerez à la petite **chapelle Notre-Dame du château ou des Trois-Croix**, située à 200 mètres au pied du mamelon des Trois-Croix. Il s'agit d'une modeste construction rectangulaire couverte d'un toit à quatre pans fondée en 1523. Trois de ses murs sont maçonnés et le quatrième construit en

pisé. Dans les champs voisins, des fouilles ont révélé les traces d'une motte féodale et d'un village du XI-XII^{ème} siècle. Au niveau du plateau, s'ouvre un **panorama** magnifique sur la chaîne des préalpes et, par temps dégagé, sur le Mont Blanc qui se détache à l'horizon ; la large vue sur le lac est particulièrement belle au soleil couchant.

Accès

À moins d'une heure de Lyon, Grenoble, Valence et Chambéry.

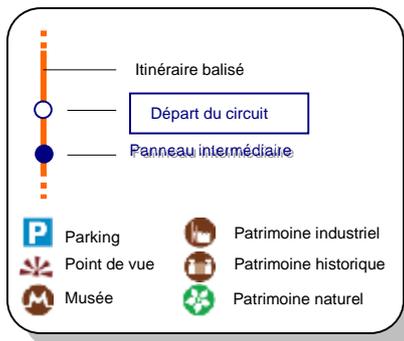
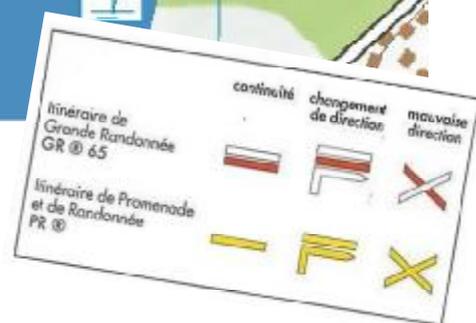
En arrivant par l'autoroute **A48** sortie Rives – Lac de Paladru, direction Lac de Paladru (**D50**) puis direction Paladru.



Variantes

Vous avez plusieurs possibilités de circuits selon vos envies.

- Circuit de 2h15 : vous partez direction *Calatrin* et en revenez par les *Trois Croix*
- Circuit d'1h15 : vous partez direction *Calatrin* et revenez directement à Paladru par les *Prairies*



Charte du randonneur

- Ne sortez pas des sentiers balisés.
- Ne laissez pas vos déchets dans la nature, elle ne les digère pas.
- Soyez vigilants lors de la traversée de route.
- Respectez les cultures et propriétés privées, sur ce territoire des gens vivent et travaillent.
- Les chemins sont partagés par tous : agriculteurs, forestiers, chasseurs, promeneurs, VTTistes et cavaliers, respectez les différents utilisateurs.

Informations

La carte de randonnées en Pays Voironnais est à votre disposition dans les offices de tourisme du Pays Voironnais.

Bureau d'accueil de Voiron
Bureau d'accueil du Lac de Paladru

Tél : 04 76 05 00 38
Tél : 04 76 06 60 31



www.paysvoironnais.info